



1 待ち合わせ場所を決めておく
 プラザ内は、特に土日はとにかく人出が多い。買い物途中で友人とはぐれてしまうことも。はぐれた場合の待ち合わせ場所を決めておきたい。



2 買い物は一期一会
 買うべきか悩んだときは、思い切って購入をおすすめ。プラザ内を一周するだけで相当の体力を使い、慣れないと元の場所に戻ることは難しいため、即決するのが無難。また、値段交渉も可能。一度に幾つか購入すれば安くなる可能性も。

ユザナプラザの歩き方



3 番号表示を手がかりに
 目的の店がある場合、広いプラザ内は区画整理されており、各セクションは番号表示をたどればわかりやすい。店の看板や入口のボード表示など、番号表示を確認しつつ、店の人に番号を伝えて教えてもらおうと迷わない。



4 歩き疲れたらカフェを利用
 歩き疲れたら、プラザ内にはいくつかあるカフェを利用しよう。また、P5階にはフードコートも。暑期は特に、買い物に夢中になり過ぎての目まい、また脱水症状にならないよう水分補給や休憩をマメに行うのが大切。

ヤンゴン買い物を楽しむ ②
目的別に出かけてみよう!

食料品まとめ買いなら問屋スーパー【ガンダマー・ホールセール】

Gandamar Wholesale



ミャンマー初の卸売りショッピングセンター。特に1階の食料品売場はまとめ買いすると、値引きになるためおすすめ。

☆年末年始セール情報
 クリスマスと年末を記念してプロモーションを実施。12月15日～来年1月4日まで特別割引。



DATA ◎ 10:00~20:30 無休 ☎ 01-657311
 ㊦ Corner of Gandamar & Waizayantar Road, Mayangone Township, Yangon

駐車場広く、休日の家族向けにも【キャピタル・ハイパーマーケット】

Capital Hypermarket



2階は充実した家具や電化製品、1階は食料品やベビー用品など百貨店のような品揃えと、広々としたスペースが人気の秘密か。郊外型の大型量販店は駐車場も広く、子ども用の遊びスペースもあり、家族連れにもおすすめ。



☆年末年始セール情報
 木目家具のセールは2013年12月末まで。衣類バーゲンは、2014年1月13日頃まで。

DATA ◎ 9:00~21:00 無休 MAP P17-D5
 ㊦ No (14) E, Min Nandar Road, Dawbon Township, Yangon

まだ有名ブランド数は少ないけど…【トーウィン・センター】

Taw Win Centre



ヤンゴンの高級ショッピングセンターといえばココ。ブランド品数は限られる。利便性でいえば、地下1階にはスーパー「orange」、2階3階はお値打ちの衣料スーパー「SUPER ONE」も。なお、ヤンキン・センター (MAP P17-C4) でも一部ブランド品は見つかる。



DATA ◎ 9:00~21:00 無休 MAP P18-A2
 ㊦ No.45, Pyay Road, Dagon Township, Yangon

ヤンゴン買い物を楽しむ ③
ヤンゴンで、衣類を買う!

☆バーゲンやセール時期はある?

キャピタル・ハイパーマーケットの店員曰く、セール時期は大きく分けて3期。だいたい前後の1週間~1カ月くらい。店舗によって異なる。

- 1 4月中旬 ミャンマー新年休暇 (水祭り含む)
- 2 10月 ダディンジュツ月の満月
- 3 12月 クリスマス時期

☆オーダーメイドは気軽に可能

服やシャツ、靴まで、オーダーメイドはものによって、既製品とさほど値段が変わらない。日本では仕立て代は高額だが、ミャンマーでは気軽に頼める。あと、おすすめはミャンマー



☆靴のサイズは異なる!

服サイズはさほど変わらないが、靴は要注意。一覧表を用意した。

靴のサイズ (男性一般)

ミャンマー単位	39	40	41	42	43	44
センチ	24.5	25.0	25.5	26.0	26.5	27.0

靴のサイズ (女性一般)

ミャンマー単位	35	36	37	38	39	40
センチ	22.5	23.0	23.5	24.0	24.5	25.0

民族衣装の発注。既製品を買うことも可能だが、例えば高価なシルクの布地も日本の値段に比べればかなり安価なので、好きな布地を選び、お気に入りの一着を仕立ててみてはいかが。

今回、ファッションの素朴な疑問に答えて頂きました!

- Q ショッピングセンターへ買い物に行く?
- A ジャンクションスクエアなどへ遊びに行くことはあるが、購入するのはタイなど海外から。
- Q ファッションに魅力を感じたきっかけは?
- A 母親が1991年に今の専門学校を開校し、子供の頃から最新ファッションに接してきた。海外と比べると遅れており、大学卒業後は最新技術を学びに2年間、日本の学校へ。
- Q ファッションの学校はミャンマーに多い?
- A 当時はゼロ。ミャンマーの技術向上のため、母が日本の技術を教え始め、口コミで生徒が増え、今ではミャンマーで有名デザイナーの3分の2くらいは本校の学生。
- Q 若者のファッションは変わってきている?
- A 最新ファッションへの関心は高い。流行も以前は1年以上遅れだったが、今は1カ月遅れぐらいで早くなった。インターネット普及の影響が大きいと思う。
- Q 先生の作品を見て、購入検討したい時は?
- A ヤンゴンに店舗を設けているが、インターネット (<http://www.dozofashion.com/>) やFacebookからの問い合わせが多い。時代の変化を感じる。



ファッションデザイナー
 DOZO ファッションデザイン
 技術専門学校 Chief Designer
 THET HNIN AYE
 (テシ・ニン・エー) 先生